



"C.R.A.L. Ospedale MONZA"
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

Organizza

TOUR GRECIA

**ATENE, METEORE, SALONICCO tra storia, natura e
monumenti millenari
4/10 Novembre 2025**



Panorami mozzafiato, villaggi tradizionali, gastronomia mediterranea, musei archeologici e resti dell'antica Grecia, ecco cosa ti aspetta durante il tuo soggiorno in Grecia! Mettere i piedi in Grecia significa farsi travolgere da un paese in continuo cambiamento.

*Sede: Via Pergolesi, 33 Monza
tel. 039 2339500/2339501*

*Martedì – mercoledì – giovedì dalle 13.30 alle 16.30
e-mail cral@ircs-sangerardo.it
www.cralospedalesgmonza.it*

PROGRAMMA:

1° giorno Martedì 4 Novembre

Milano / Sounion/ Atene

Pasti inclusi: pranzo, cena

Di prima mattina ritrovo in ospedale, sistemazione dei bagagli su bus privato e trasferimento in aeroporto **Milano Malpensa T1**. Incontro con l'incaricato Duomo Viaggi per il disbrigo delle formalità d'imbarco. Alle ore 07.35 partenza per Atene, con volo diretto. Arrivo e incontro con la guida locale e partenza per Capo Sounion. **Pranzo a base di pesce** e nel pomeriggio visita del tempio dedicato a Poseidone, uno dei templi più belli della Grecia, eretto intorno al 444 a.C. e situato su un promontorio a picco sul Mar Egeo. Al termine rientro ad Atene, sistemazione in albergo Hotel Zafolia (o similare), cena e pernottamento.

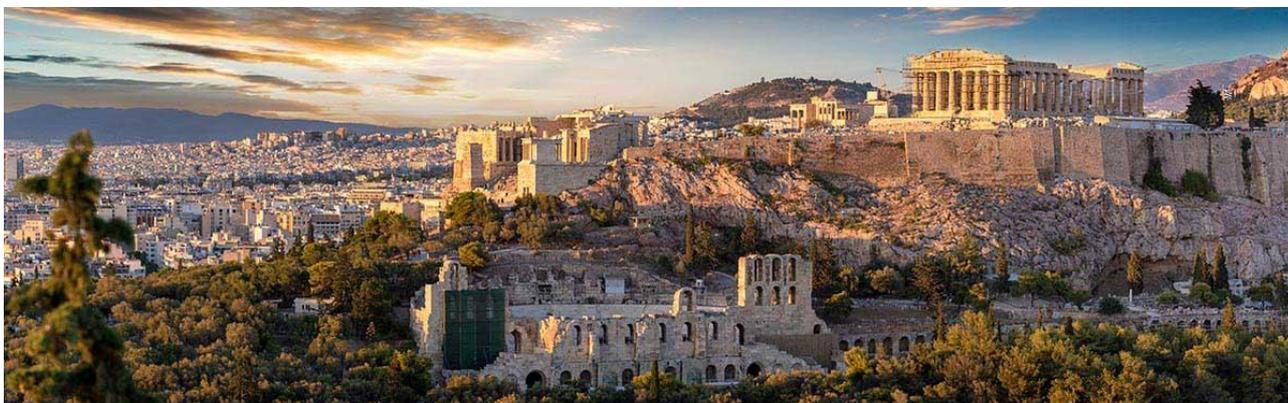


2° giorno Mercoledì 5 Novembre

Atene

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Colazione. Mattinata dedicata alla visita della capitale greca, una delle più gloriose città del mondo e culla della nostra civiltà, di cui conserva le più luminose testimonianze. Giace al centro di una conca, dalla quale emergono le colline dell'Acropoli a sud e del Licabetto a nord, limitata da ogni parte, tranne che verso il mare, dalle principali alture dell'Attica.



Visita dell'Acropoli, vera fortezza naturale sul quale gli artisti greci eressero il maggior monumento della loro civiltà, un complesso senza uguali al mondo per bellezza e significato, e del suo Museo. Inoltre si visita il Tempio di Atena Nike, costruito per festeggiare la vittoria degli ateniesi sui persiani ed "Eretteo", edificio che comprende la loggia delle Cariatidi, le cui colonne hanno la forma di sei figure femminili. **Pranzo nel tipico quartiere della Plaka**, con le sue caratteristiche viette e trattorie, e passeggiata in Piazza Syntagma situata di fronte al Parlamento. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

3° giorno Giovedì 6 Novembre

escursione Argolide

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Colazione. Intera giornata dedicata all'escursione in Argolide (Corinto-Micene-Epidauro). Durante il percorso sosta presso il Canale di Corinto: largo 23 metri, realizzato verso la fine dell'ottocento per permettere alle imbarcazioni di navigare dal Mare Ionio al Mar Egeo e viceversa. Visita del sito archeologico di Corinto, dove ci sono i resti dell'era

Sede: Via Pergolesi, 33 Monza

tel. 039 2339500/2339501

Martedì – mercoledì – giovedì dalle 13.30 alle 16.30

e-mail cral@irccs-sangerardo.it

www.cralospedalesgmonza.it

romana e da dove San Paolo predicò ai Corinzi. Proseguimento per Micene, centro della grande civiltà Minoica di Agamennone. Visita del sito archeologico. Vedremo le mura ciclopiche che circondano la città, passeremo attraverso la



Porta dei Leoni. Visita dei resti del Palazzo Reale e il Tesoro di Atreo, una tomba a forma di cupola che fu scavata dall'archeologo Heinrich Schliemann. Pranzo.

Proseguimento per Epidauro, località archeologica tra le più importanti della Grecia, sede di un famoso santuario di Asklepios, che comprende anche il Teatro di Epidauro, famoso per la sua acustica, utilizzato anche oggi, durante il periodo estivo. Il teatro è stato co-

struito intorno al 4 sec. a.C., capace di ospitare fino a 14.000 persone. Rientro ad Atene, cena e pernottamento.

4° giorno Venerdì 7 Novembre

Atene / Delfi / Kalambaka

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Colazione e partenza verso il Nord: visita del monastero di Ossios Loukas, considerato uno dei più importanti monumenti bizantini della Grecia, fu fondato nel sec. XI sulla tomba del santo eremita Luca lo Stiriota, qui morto nel 953. Proseguimento per Delfi. Pranzo e pomeriggio dedicato alla visita del sito archeologico di Delfi, luogo sacro per i greci fin da epoca antichissima. Visiteremo il Tesoro degli Ateniesi, la Via Sacra, pavimentata, larga 4/5 metri che s-i sviluppa su tre rampe,



fino al tempio di Apollo, fiancheggiata da diversi edifici, ex-voto e basi di statue votive, il Tempio di Apollo e il Teatro. Arrivo poi a Kalambaka, sistemazione in albergo Grand Meteora (o similare), cena e pernottamento.

5° giorno Sabato 8 Novembre

Kalambaka / Salonicco

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena



Colazione. Visita delle Meteore (il nome significa letteralmente "Monasteri nell'aria"). Sette monasteri in gran parte abbandonati risalenti ai sec. XIV-XVI, collocati su strapiombi vertiginosi in cima a gigantesche rocce verticali, capolavori unici di arte bizantina che custodiscono importanti testimonianze storico-religiose. Visita di 2 monasteri. Pranzo e proseguimento per Salonicco, prima visita panoramica e sistemazione in albergo Hotel Lazart (o similare), cena e pernottamento.

Sede: Via Pergolesi, 33 Monza
tel. 039 2339500/2339501

Martedì – mercoledì – giovedì dalle 13.30 alle 16.30

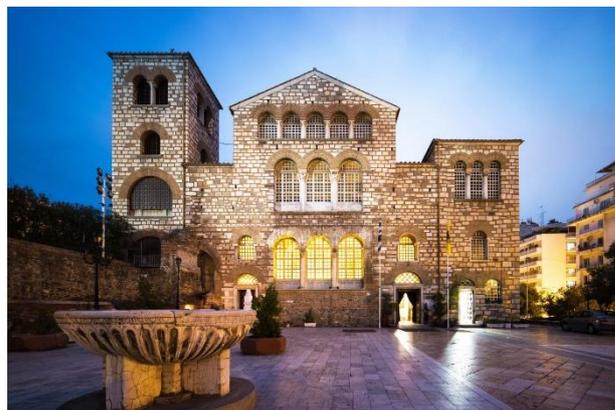
e-mail cral@irccs-sangerardo.it
www.cralospedalesgmonza.it

6° giorno Domenica 9 Novembre

Salonico / Filippi

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Intera giornata dedicata all'escursione a Filippi, città fondata nel IV sec. a.C. da Filippo II di Macedonia. In quest'antico sito archeologico si potranno vedere i resti di due basiliche cristiane primitive, l'acropoli, il teatro e la cripta romana dove fu imprigionato S. Paolo e dove fondò la prima comunità cristiana. Sosta a Kavala per **pranzo a base di pesce**. Nel pomeriggio rientro a Salonico e visita della seconda città della Grecia, che ebbe grande importanza durante l'impero bizantino. Visita della Agios Dimitrios, la grande basilica dedicata a san Demetrio patrono della città, che fu eretta nel sec. V sulle terme romane, rifatta del sec VII e ricostruita nel 1926-48 dopo un disastroso incendio del 1917, la Chiesa di S. Sofia e passeggiata sul lungomare fino alla Torre bianca. Rientro in albergo, cena e pernottamento.



7° giorno Lunedì 10 Novembre

Salonico / Milano

Pasti inclusi: colazione, pranzo



Colazione e termine delle visite della città, tempo libero. Pranzo ed in tempo utile trasferimento in aeroporto. Partenza per **Bergamo Orio Al Serio** alle ore 20.15 con arrivo alle ore 21.20. Ritiro dei bagagli, carico su bus privato e rientro a

*Sede: Via Pergolesi, 33 Monza
tel. 039 2339500/2339501*

*Martedì – mercoledì – giovedì dalle 13.30 alle 16.30
e-mail [cral @irccs-sangerardo.it](mailto:cral@irccs-sangerardo.it)
www.cralospedalesgmonza.it*

POSTI DISPONIBILI: 45

Quota di partecipazione

Età*	Soci	Dipendenti	Aggregati	Suppl. singola
Under 65	€ 2.040,00	€ 2.090,00	€ 2.140,00	€ 400,00
Over 65	€ 1.940,00	€ 1.990,00	€ 2.040,00	

*Differenza costi ingressi legata all'età anagrafica

Iscrizioni entro **lunedì 21 luglio 2025** da inviare con indicazione di un recapito telefonico ai seguenti indirizzi di posta elettronica: cral@irccs-sangerardo.it ltrevisi@duomoviaggi.it

Acconto di 500,00 euro da versare, ad avvenuta conferma dell'iscrizione, con bonifico bancario (IBAN: IT72L0306909606100000003523) e contestuale invio del documento d'identità valido per l'espatrio a: ltrevisi@duomoviaggi.it per blocco costo volo.

Saldo entro il 18 ottobre 2025

Il tour si effettuerà solo al raggiungimento del numero minimo di 30 partecipanti. Eventuali posti in aggiunta al numero massimo sono soggetti a conferma del tour operator.

LA QUOTA COMPRENDE:

Viaggio aereo a/r Italia/Grecia con **volo LOW COST RYANAIR** in classe economica, bag. in stiva 20 kg – Tasse aeroportuali e adeguamento carburante (03/07/2025) – Trasferimenti da/per l'aeroporto in Italia - Sistemazione in alberghi 4-5 stelle in camere a due letti con bagno o doccia – Trattamento di pensione completa dal pranzo del 1°giorno al pranzo dell'ultimo giorno – Acqua ai pasti - Tour in pullman - Visite ed escursioni come da programma – Guida locale parlante italiano per tutto il tour – Auricolari - **Ingressi: Capo Sounion, Acropoli e museo ad Atene, Corinto antica, Micene, Epidauro, Delfi, 2 monasteri alle Meteore, Filippi, Ossios loukas - nuova tassa climatica (25 euro)** - Quota gestione pratica – Assicurazione medico bagaglio e contro le penali da annullamento. Protezione **“Cover Stay”** promossa dalla compagnia assicurativa AXA che copre i viaggiatori in caso di pandemie e/o quarantene – mance.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Facchinaggi - extra personali – tutto quanto non indicato sotto la voce “la quota comprende”.

DOCUMENTI:

Carta d'identità valida per espatrio (senza timbro di rinnovo manuale sul retro) o Passaporto in corso di validità

Sede: Via Pergolesi, 33 Monza
tel. 039 2339500/2339501

Martedì – mercoledì – giovedì dalle 13.30 alle 16.30
e-mail cral@irccs-sangerardo.it
www.cralospedalesgmonza.it